

## Formulario iscrizione

Cari genitori,  
ecco a voi alcune importanti informazioni sullo svolgimento della nostra attività.

### Noleggio chip e bussola

Allo scopo di avere sempre il materiale adatto per fare corsa d'orientamento l'ASCO mette a disposizione chip e bussola a noleggio con una cauzione di 80.-, (bussola 35.- e cip 45.-)

Qualora si decidesse di smettere l'attività sportiva, la somma sopracitata sarà resa al ritorno del materiale in buono stato.

Dopo 2 anni di pratica sportiva, l'ASCO premia la costanza, l'impegno e la frequenza ad allenamenti e gare regalando il chip con restituzione della cauzione mentre la bussola rimane a carico del partecipante (costo bussola circa 35.-).

La sostituzione di materiale perso è a carico del partecipante.

### Responsabilità

L'ASCO chiede a tutti i suoi partecipanti di essere responsabili del proprio materiale e di averne cura. L'ASCO chiede di partecipare positivamente e con interesse agli allenamenti e una graduale partecipazione alle gare.

### Trasporti ad allenamenti e gare

Il trasporto dai punti di raccolta di Pregassona (Scuole Medie) e Tesserete (Arena sportiva) è nel limite del possibile organizzato in comune nel seguente modo: trasporto per allenamenti coordinato dalla società e a turno viene richiesta la collaborazione dei genitori secondo un piano semestrale, trasporto per le gare di regola organizzato dalla società.

### Allenamenti e gare

Per i ragazzini a partire dai 9 anni compiuti (ASCO Kids) è previsto un allenamento a settimana, il mercoledì dalle 17.00 alle 19.30 circa.

Per i ragazzi a partire dai 12 anni o dalla 1ª media (ASCO Boccia e ASCO Junior) sono previsti due allenamenti a settimana: il mercoledì dalle 17.00 alle 19.30 circa e il venerdì dalle 18.15 alle 20.00.

Mercoledì allenamenti in cartina e in inverno (da metà novembre a marzo) allenamenti in palestra e corsa all'aperto (palestra Scuole Medie di Pregassona).

Venerdì allenamenti a Tesserete (palestra Scuole Elementari) sia all'esterno che all'interno.

L'obiettivo principale dell'allenamento è preparare al meglio i ragazzi per affrontare le gare che si tengono nei bellissimi boschi e paesi che ci offre il nostro territorio e formare capaci ed entusiasti orientisti.

Le gare si svolgono generalmente nei fine settimana secondo un calendario stabilito con largo anticipo ([www.asti-ticino.ch/co](http://www.asti-ticino.ch/co)). Ogni anno in Ticino vengono organizzate una ventina di gare regionali e in Svizzera vengono organizzate una quindicina di gare nazionali a cui tutti possono partecipare. Per bambini e ragazzi vengono preparati

percorsi adeguati alla loro età (con cambio di categoria e quindi graduale aumento delle difficoltà tecniche ogni due anni).

Di seguito indichiamo per gruppi di età a quante gare consigliamo di partecipare:

	Kids (2009 - 2008)	Bocia (2007 - 2006)	Junior (del 2005)
Totale gare (in Ticino e Nazionali)	6 gare o più	10 gare o più (di cui 2 gare nazionali ossia 1 weekend)	14 gare o più (di cui 4 gare nazionali ossia 2 weekend)
Minicampo	consigliato	consigliato	consigliato

Per i Kids e i principianti ci sarà un'introduzione graduale alle gare adeguata al singolo partecipante.

Minicampo: campo di allenamento di 3-4 giorni organizzato per i ragazzi dall'ASCO generalmente in primavera.

## Assenze

Le assenze vanno comunicate ai monitori responsabili con 1 giorno di anticipo tramite telefonata o messaggio sms.

Monitore responsabile Kids:	Micky	079 681 18 37
Monitore responsabile Bocia	Flavia	079 207 91 58
Monitore responsabile Junior	Nana	079 612 19 29

## Iscrizione

Se vostro figlio/vo è interessato ad iscriversi all'ASCO e a praticare la corsa d'orientamento vi chiediamo gentilmente di compilare tutti i campi sottostanti. I dati inseriti saranno trattati con la massima discrezione e usati unicamente per lo svolgimento delle attività della società.

Nome

Cognome

Via

Luogo

Data di nascita

Numero di tel. genitore

E-mail genitore

Numero tel. ragazzo

E-mail ragazzo

Luogo

Data

Firma del genitore

---

### **Noleggjo cip e bussola** (viene compilato dal monitore responsabile)

Data noleggjo

Numero Sicard

Caparra CHF

Bussola

si

no

Firma

Data fine noleggjo

Sicard

Bussola

Restituzione caparra CHF

Firma