

The

AscoNews

Edizione autunno 2017

Si ricomincia...



Carissimi pASCOListi,

Le vacanze estive sono in dirittura d'arrivo ed è ora di riprendere cip e bussola per affrontare la stagione autunnale ricca di appuntamenti.

Buona lettura...

il Comitato

Date da non dimenticare

TMO Asco

28 ottobre

12.TMO, Monte ceneri - Trofeo Giovanni Quadri SA

Festa d'autunno

29-1 ottobre

Il grottino al fiASCO è ormai un punto di riferimento per questa festa...

ASCONatale

2 dicembre

Gran GALA di Natale per il 30°ASCO
...da non perdere !!!

Indice

Allenamenti

NOVITÀ!

Mercoledì-venerdì

Iscrizioni alle gare

Gare

1. Nazionali
2. Campionati sociali e serata d'inizio stagione (26 agosto)
3. 12. TMO Monte Ceneri

Eventi

1. Sportissima (10 settembre)
2. Corsa della speranza (16 settembre)
3. Festa d'autunno
4. GALAsco 30°
5. Engelberg

Calendario

Allenamenti

Gli allenamenti riprendono mercoledì 30 agosto
con alcune novità importanti!

Dopo innumerevoli anni alla guida del team Monitori, il nostro mitico CT Michi ha deciso di "farsi un po' da parte" consapevole che l'ASCO dispone di un nutrito gruppo di monitori in grado di dare continuità al grande lavoro da lui svolto.

Il team di monitori si presenta pertanto con una nuova struttura piena di entusiasmo secondo il motto "continuità e ringiovanimento". Il nuovo responsabile tecnico e coordinatore sarà Stefano Nana Castelli coadiuvato da Andrea Chiodoni, mentre la struttura organizzativa è la seguente:

(... per l'occasione i gruppi sono stati ribattezzati...)

Responsabile tecnico	Stefano Castelli (Nana) - 091 943 17 62 / 079 612 19 29		
Sostituto	Andrea Chiodoni - 079 408 87 69		
GRUPPO	<i>Gruppo ASCO-Kids / New entry fino all'anno 2007</i>	<i>Gruppo ASCO-Bocia classi 2006 e 2005</i>	<i>Gruppo ASCO-Junior a partire dal 2004</i>
Responsabile di gruppo	Michela Bianchi 079 681 18 37	Gioele Beltraminelli 079 278 98 97	Luca Rizzi 079 207 91 58
Monitori	Flavia Spinelli Daphne Römer	Peter Eberli (Peterino) Alex Del Fedele	Andrea Chiodoni Gigi Pedrini

Per qualsiasi informazione o per comunicare eventuali assenze vi invitiamo a contattare il vostro responsabile di gruppo.

Fino alle vacanze dei morti, tempo permettendo, gli allenamenti del **mercoledì** si svolgeranno in cartina nella regione del Luganese.

I ritrovi dei furgoni saranno alle 17:30 al Centro sportivo di Tesserete e alle Scuole Medie di Pregassona da dove è previsto il trasporto.

Ricordatevi di consultare regolarmente il nostro sito (il giorno prima dell'allenamento!) per controllare i dettagli dell'allenamento.

Gli allenamenti del **venerdì** a Tesserete sono indirizzati ai gruppi ASCO-Bocia e ASCO-Junior si svolgeranno come d'abitudine dalle 18.15 alle 20.00 con ritrovo presso la palestra delle scuole elementari di Tesserete.

Questi allenamenti sono indirizzati pure agli adulti che hanno voglia di tenersi in forma ed allenarsi in compagnia. Eventuali allenamenti speciali o ritrovi particolari verranno comunicati via mail entro il giovedì sera... state sempre sul pezzo!

Mercoledì	Venerdì
Centro sportivo Tesserete Scuole Medie di Pregassona	Scuole elementari di Tesserete o boschi/paesi della regione
17:30-19:00	18:15-20:00
per tutti i giovani pASCOListi	dai 12 ai 70 anni

Iscrizioni alle gare

Da subito

Come questa primavera le iscrizioni ai TMO dovranno essere fatte tramite il sito www.go2ol.ch. Per accedervi dovete conoscere il vostro numero SOLV (lo trovate nell'elenco dei soci sul sito ASCO) e la password che per tutti è: "pascolisti".

Una volta eseguito il login cliccate sulla gara e in seguito potrete iscrivere voi stessi e tutti i membri della vostra famiglia.

Il termine d'iscrizione scade solitamente una settimana prima della gara, la domenica alle 23:59.

Per le New Entry e gli ASCO-Kids (solo per loro) c'è sempre la possibilità di iscriversi tramite la Micky (Michela Bianchi) micky.bianchi@gmail.com.

Tutti i ragazzi sono tenuti a partecipare alle gare cantonali in quanto rappresentano la principale attività della nostra Società.

Per informazioni i vostri monitori sono a disposizione!

Gare

Gare Nazionali

Da subito

L'ASCO organizza di principio la trasferta a tutte le gare nazionali che si svolgono oltralpe. In alcuni casi viene organizzato pure il pernottamento.

Queste gare sono aperte a tutti e soprattutto ai più grandicelli (ASCO Junior), ai quali lanciamo l'invito ad annunciarsi per provare l'ebbrezza di una CO di carattere nazionale. Queste trasferte rappresentano inoltre un ottimo momento aggregativo e sociale di gruppo.

Il responsabile delle trasferte nazionali è Michi Ren (michi.ren@gmail.com). Annunciatevi!

Il calendario delle gare cantonali e nazionali lo trovate sul sito ASTI
www.asti-ticino.ch

Campionati sociali e serata di inizio stagione

**Sabato 26 agosto 2017
alla piscina di Tesserete**

L'appuntamento più atteso dell'anno avrà luogo sabato 26 agosto, Peterone preparerà nell'enigmatico bosco del dosso di Taverne i campionati sociali ASCO 2017.

Come l'anno scorso ci saranno 4 percorsi che assegneranno i seguenti titoli:

Percorso A titolo assoluto maschile

Percorso B titolo assoluto femminile e seniori

Percorso C titolo under15 maschile e femminile

Percorso D titolo superpiccoli (ragazzi sotto i 10 anni)

A margine della gara abbiamo pensato di organizzare una serata di festa con cena alla piscina di Tesserete, nell'ambito della quale, presenteremo tutte le novità autunnali riguardo l'organizzazione degli allenamenti, il team monitori e le sfide che ci attendono. **Alla serata sono pertanto cordialmente invitati anche i genitori!**

Iscrizioni entro il 21 agosto via doodle dedicato (vedi INVITO su sito ASCO)

12.TMO Monte Ceneri - Trofeo Giovanni Quadri SA

Sabato 28 ottobre 2017

I tracciatori Oscar Croci e Jonny Ortelli con l'attento Gigi nei panni del controllore sono già da tempo al lavoro.

Ritrovo della gara sarà al Centro Protezione Civile a Rivera.

Per la buona riuscita dell'ultimo TMO stagionale abbiamo bisogno del vostro sempre prezioso aiuto. Non esitate ad annunciarvi, indicate il vostro settore preferito e se intendete correre.

... più siamo meglio è.

Sportissima

Domenica 10 settembre

Domenica 10 settembre sarà la giornata di SPORTISSIMA 2017!

Questa manifestazione è promossa dal Cantone ed ha lo scopo di far scoprire e provare nuovi sport alla popolazione. Noi saremo impegnati come da tradizione presso il centro sportivo di Capriasca con una postazione di promozione della CO.

Come ogni anno abbiamo bisogno di alcuni pASCOListi **volontari** per gestire l'attività... (ragazzi, mamme, papà, atleti in pensione, ecc.). Chiediamo quindi, di annunciarsi al più presto ad Alex (alexdf@bluewin.ch).

Maccheronata e gadgets offerti!

Corsa della speranza

Never give up on a dream

Un percorso di 5 Km attraverso le vie più caratteristiche di Lugano. Una corsa per tutti, sportivi e non: famiglie, scuole, società, bambini, nonni,

Animazioni fin dal primo pomeriggio e cena offerta. Le entrate, costituite dalle iscrizioni e da offerte spontanee o donazioni, sono interamente versate alla Fondazione Ticinese per la Ricerca sul Cancro che finanzia progetti di ricerca internazionali che si svolgono in Ticino.

L'edizione 2017 avrà luogo **sabato 16 settembre alle ore 18.30**,
partenza in Piazza Riforma.

Segue ristoro e pasta party in musica.

L'ASCO si è nuovamente messa a disposizione per curare la parte tecnica dell'edizione ticinese, abbiamo bisogno di **almeno 30 collaboratori** per controllare il percorso! Il ritrovo di tutti i volontari è previsto alle **16.30** in Piazza Riforma.

Annunciatevi subito al Cesco (079 438.91.29 o francesco.beltraminelli@ti.ch).

Festa d'autunno al fiASCO

Da venerdì 29 settembre a domenica 1° ottobre

Cari pASCOlisti e cari amici,

come ben sapete anche quest'anno saremo impegnati per l'edizione 2017 della Festa d'Autunno con il nostro grottino al **fiASCO da venerdì 29 settembre a domenica 1° ottobre 2017**.

Nei prossimi giorni riceverete come lo scorso anno una mail per indicare la vostra disponibilità per questa quarta edizione del fiASCO da mercoledì 27 settembre a lunedì 2 ottobre perché oltre alle date per la gestione del grottino ci occorre gente disposta a lavorare anche nei giorni che precedono e seguono la Festa.

Abbiamo bisogno del vostro numeroso aiuto!!

Eccovi riassunti a grandi linee i lavori ripartiti sulle diverse giornate:

MERCOLEDI e GIOVEDI: costruzioni e trasporti di materiale

VENERDI: allestimenti finali e decorazioni, nel pomeriggio gestione del grottino

SABATO e DOMENICA: gestione del grottino

DOMENICA SERA: smontaggio

LUNEDI: trasporti di materiale e riordino

In seguito alle vostre disponibilità, allestiremo turni di lavoro adeguati alle vostre caratteristiche.

Saluti a tutti e a presto!

Il comitato fiASCO (Eu&Tessa&Toncsi&Carbo&Roby&ele)

ASCONatale Sabato 2 dicembre

Gran GALA 30° anniversario ASCO

Riservate la serata del 2 dicembre

Engelberg

26 dicembre 2017 - 1° gennaio 2018

La formula vincente è sempre la stessa: sci di gruppo, attività dopo sci varie, tutti aiutano per preparazione pasti, riordino, pulizia, ecc e grande veglione di Capodanno!! Per maggiori informazioni, iscrizioni annunciarsi a Kella.

PS: monitori di sci cercasi....



Programma autunno ASCO

Nota Bene 1: Le iscrizioni ai TMO scadono la settimana prima della gara (sabato).

Nota Bene 2: Consultate sempre www.asco-lugano.ch per le notizie dell'ultima ora.

Data	Gara	Luogo	Osservazioni
14-19.8.2017	CCCO	S-chanf	ASTI Ticino
20.8.2017	2. Naz	Wasserfallen	OLG Kakowa
25.8.2017	3. Fragori	Gravesano	AGET Lugano
26.8.2017	Campionati sociali	Dosso di Taverne	ASCO Lugano
27.8.2017	SOM	San Gottardo	O-92 Piano di Magadino
2.9.2017	3. Naz	Bois de la Baume	ANCO
3.9.2017	4. Naz	Les Cernets	ANCO
9.9.2017	MOM	Schwaegalp	OLG St.Gallen/Appenzel
10.9.2017	5. Naz	Saentisalp	OL Regio Wil
17.9.2017	9. TMO CT Sprint	Cavigliano	GOV Vallemaggia
22.9.2017	Lui+Lei	Origlio	AGET Lugano
24.9.2017	10. TMO CT	Generoso	SCOM Mendrisio
30.9.2017	6. Naz		OLG Bern
1.10.2017	7. Naz		OLG Bern
7.10.2017	Notturna Ufficiali		Circolo Ufficiali
8.10.2017	11. TMO	Cama	O-92 Piano di Magadino
14.10.2017	Arge Alp		
15.10.2017	Arge Alp		
21.10.2017	8. Naz	Rigi-Kaltbad	OLG Goldau
22.10.2017	9. Naz	Rigi-Kulm	OLG Goldau
28.10.2017	12. TMO	M. Ceneri	ASCO Lugano
5.11.2017	TOM	Buechhof	OLG Biberist SO
18.11.2017	Staffetta SELE		Sele Ticino